

Согласовано  
заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
\_\_\_\_\_ О. А. Ошарова  
«28 » августа 2023 г.

Утверждаю.  
Директор  
МБОУ Кордовская СОШ №14  
\_\_\_\_\_ И.В.Кугушева  
Приказ № 55 от «30» августа 2023 г.

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**  
**по совершенствованию организации питания**  
**учащихся Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**Кордовской средней общеобразовательной**  
**школы № 14**

<b>Цель</b>	Обеспечение учащихся качественным, рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
<b>Задачи</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация мероприятий направленных на сохранение и укрепление здоровья.</li> <li>2. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.</li> <li>3. Обеспечение качественного и сбалансирования питания учащихся.</li> <li>4. Развитие материально – технической базы.</li> <li>5. Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания в школе.</li> <li>6. Организация родительского контроля за условиями организации горячего питания обучающихся в образовательных организациях.</li> <li>7. Развитие системы информационной и просветительской работы с учащимися и их родителями (законными представителями).</li> <li>8. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.</li> </ol>
<b>Ответственные исполнители</b>	Администрация МБОУ Кордовская СОШ № 14, классные руководители
<b>Сроки реализации</b>	2023-2025 годы
<b>Основные направления:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценным горячим питанием, увеличение охвата горячим питанием;</li> <li>2. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>3. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li> <li>4. Охват 100% учащихся мероприятиями по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за своё здоровья.</li> <li>5. Соблюдение требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания учащихся школы.</li> </ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p>Проведение мероприятий Плана к 2025 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечить обучающихся общеобразовательных организаций полноценным, качественным горячим питанием в соответствии с нормами и требованиями СанПиН;</li> <li>- увеличить охват горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций до 93%;</li> <li>- обеспечить гарантированное качество и безопасность пищевых продуктов, используемых в питании учащихся;</li> <li>- снизить количество выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в</li> </ul>

## **I. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по развитию и совершенствованию условий качественной организации горячего питания учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм Сан ПиН 2.3/2.4.3590-«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», методических рекомендаций Роспотребнадзора от 18 мая 2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», постановлением администрации Курагинского района Красноярского края от 25.11.2022 № 773-п «О внесении изменений в постановление администрации района от 12.12.2016 № 914-п в Порядок обеспечения питанием детей, обучающихся в муниципальных и частных образовательных организациях, без взимания платы».

## **II. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- ✓ соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- ✓ сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- ✓ обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- ✓ эффективность обучения;
- ✓ профилактику переутомления;
- ✓ формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

### III. Мероприятия по реализации «Дорожной карты» по улучшению организации питания учащихся МБОУ Кордовская СОШ № 14

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>			
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Ежегодно, август	Директор школы
2	Издание приказов «Об организации питания»	Ежегодно	Директор школы
3	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно, по мере поступления	Директор школы
4	Совещание классных руководителей «О получении учащимися полноценного питания»	Ежегодно, октябрь	Ответственный за организацию питания
5	Заседание Управляющего совета школы по вопросам: -охват учащихся горячим питанием; -соблюдение санитарно-гигиенических требований; -профилактика инфекционных заболеваний	Ежегодно, ноябрь, февраль	Ответственный за организацию питания
6	Организация работы классных руководителей по питанию	В течение года	Директор школы
7	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Школьная комиссия по питанию
8	Размещение на официальном сайте школы информации об условиях организации питания детей, в том числе ежедневного меню	Постоянно	Ответственный за организацию питания
9	Разработка нормативно – правовых актов в части организации питания	Январь (утверждение)	Ответственный за организацию питания

	учащихся в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	федеральных или краевых законов и т.д.)	
10	Отчёты на предписания надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части	По мере поступления в течение указанного	Директор школы
<b>2. Мероприятия по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся</b>			
1	Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение» - «Культура приема пищи» - «Хлеб-всему голова» - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь	Классные руководители, школьный фельдшер
2	Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»	Октябрь	Классные руководители
3	Конкурс мастеров «Щи да каша, пища наша» 5-11 классы	Октябрь	Ответственный за организацию питания
4	Веселый урок здоровья	Октябрь	Ответственный за организацию питания
5	«Витамины — это сила!» Выступление агитбригады	Ноябрь	Ответственный за организацию питания
6	Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Ответственный за организацию питания
7	Диспут клуб 10-11 классов «Береги свое здоровье»	Декабрь	Классные руководители, школьный фельдшер
8	Работа НОУ. Выполнение проектно-исследовательской работы «Правильное питание школьника»	Февраль	НОУ
9	Изучение тематических разделов по организации питания учащихся на уроках технологии, биологии, ОБЖ, окружающем мире	В течение года	Учителя - предметники
10	Анкетирование учащихся: - «школьное питание: качество и разнообразие обедов; за что скажем поварам спасибо?» Работа над проектом «Разговор о правильном питании»	Октябрь, февраль, апрель	Ответственный за организацию питания Классные руководители
<b>3. Мероприятия по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся</b>			
1	Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы	Сентябрь, октябрь, май	Ответственный за организацию питания Классные руководители

	по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний; - итоги медицинских осмотров учащихся		
2	Индивидуальные консультации школьного фельдшера школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	1-й понедельник месяца	Школьный фельдшер
3	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Ноябрь	Школьный фельдшер
4	Встреча врача с родителями «Личная гигиена ребенка»	Апрель	Школьный фельдшер Классные руководители
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители
<b>4. Мероприятия, направленные на улучшение материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей</b>			
1	Эстетическое оформление зала столовой	Август	Администрация школы
2	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз
3	Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Школьная комиссия Родительский контроль
4	Косметический ремонт помещений пищеблока	Ежегодно	Завхоз
5	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно	Директор
6	Контроль за реализацией программы производственного контроля	В течение года	Школьная комиссия Родительский контроль
<b>5. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>			
1	Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации питания	ежедневно	Бракеражная комиссия
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежедневно, ежемесячно, ежегодно	Классные руководители, социальный педагог
3	Анализ состояния здоровья	Ежегодно	Директор школы,

	учащихся		классные руководители, школьный фельдшер
4	Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Ежегодно	Заместитель директора по ВР
5	Анализ материально-технической базы столовой	Ежегодно	Директор, Заместитель директора по ВР
6	Формирование у школьников навыков здорового питания	Ежегодно	Заместитель директора по ВР
7	Анализ качества питания	Ежедневно	Директор Заместитель директора по ВР
8	Формирование нового имиджа школьной столовой	Ежегодно	Директор Заместитель директора по ВР
9	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблоки образовательных организаций с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами.	Постоянно	Завхоз