

## СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Педагогического  
совета от 30.08.2023 № 1

## УТВЕРЖДЕН

Директор  
МБОУ Кордовской СОШ №14  
Приказ № 55 от 30 августа 2023 г  
\_\_\_\_\_/И.В. Кугушева

## РЕЖИМ ДНЯ (Холодный период года)

Группы/режимные моменты/возраст	Ранний, 1,5-3 года	Младший, средний (3-4-5 л)	старший (5-6 л)	подготов. (6-7 л)
Прием, самостоятельная деятельность, игры утренняя гимнастика*  *утренняя гимнастика	7.00 – 8.10			
	8.00-8.10 (по желанию)	8.00-8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг  *утренний круг *завтрак (столовая)	8.10 – 9.00			
	8.15 – 8.35			
	8.40-9.00			
Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак, занятия*  *занятия	9.00 – 10.30	8.55– 10.30	8.50 – 10.30	9.00 – 10.10
	9.00-9.10 9.20-9.30 (10 минут) (по подгруппам, в игровой форме)	9.00-9.15 9.30-9.45 (3-4 г) (не более 15 мин)  9.00-9.20 9.30-9.50 (4-5л) (не более 20 мин)	9.00-9.25 9.40-10.05 (не более 25 мин)	9.00-9.30 9.40-10.10 (не более 30 мин)
*второй завтрак	10.20 – 10.30			
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	10.30 – 11.20		10.30 – 12.00	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-11.45		12.00 – 12.20	
Обед (столовая)	11.45 -12.20		12.20 -12.50	12.20 -12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20		12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятие **, полдник* *Полдник	15.20 – 16.15		15.00 – 16.25	15.10 – 16.30
	15.30-15.50			
**занятия /дополнительная детская деятельность	16.10-16.20 16.30-16.40 (по подгруппам, в игровой форме)	-	16.00-16.25 (не более 25 мин)	16.00-16.30 (не более 30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная деятельность, проведение вечернего круга, игры *вечерний круг.	16.15– 17.30	16.15– 17.30	16.25– 17.30	16.30– 17.30
			16.50-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка (дома)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

(Теплый период года)

Группы/режимные моменты	ранний (1,5 – 2 г)	Младшая (3-4 г)	Средняя (4-5 л)	старшая (5-6 л)
Прием, свободная игра утренняя гимнастика*, утренний круг	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
*Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, музыка*	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
*занятия (физическая культура, музыка) музыка	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин
Второй завтрак	10.30– 10.40	10.30– 10.40	10.30 – 10.40	10.30 –10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.20	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 -12.40
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.15	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, полдник*	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15 – 16.15	15.00 – 16.15
*Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-15.50
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность; Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурно-оздоровительная деятельность	16.00– 17.30	16.00– 17.30	16.00– 17.30	16.00– 17.30
вечерний круг.		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00