



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
Кордовская СОШ №14
И.В.Кугушева
«24» мая 2024г.

МЕНЮ НА 24.05.2024г.

Прием пищи. Наименование блюд.	6-10 лет		11-18 лет	
	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции
Завтрак				
Картофельное пюре	251,0	150	301,1	180
Гуляш из отварной говядины	208,8	90	231,8	100
Кекс детский	321,3	75	321,3	75
Фрукты и ягоды свежие	47,0	100	47,0	100
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	59,3	200/15	59,3	200/15
Хлеб пшеничный	69,0	30	69,0	30
Хлеб ржано-пшеничный	34,2	20	34,2	20
Обед				
	6-10 лет		11-18 лет	
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	103,8	100	103,8	100
Суп с макаронными изделиями и картофелем	169,0	250	202,8	300
Плов из птицы или кролика	467,5	200	584,3	250
Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	148,3	200	148,3	200
Хлеб пшеничный	69,0	30	69,0	30
Хлеб ржано-пшеничный	34,2	20	34,2	20